



HOUSE OF COMMONS  
CHAMBRE DES COMMUNES  
CANADA

# MÉLANIE JOLY

Députée  
Ahuntsic-Cartierville



## UN MESSAGE DE MÉLANIE

Chè.e.s citoyen.ne.s,

Le 8 mars dernier, nous avons célébré la Journée internationale des femmes. Nous saluons avec honneur et reconnaissance la contribution remarquable de toutes les femmes à la construction de notre société. De la culture à la science en passant par l'économie et la politique, leurs réalisations, souvent méconnues ou minimisées ont eu un impact inestimable sur le monde dans lequel nous vivons.

En tant que députée d'Ahuntsic-Cartierville, je m'engage à travailler inlassablement à vos côtés pour poursuivre le progrès et défendre les droits des femmes et des filles de notre communauté et de partout ailleurs. Notre gouvernement est déterminé à soutenir les femmes à toutes les étapes de leur vie, de la naissance à l'âge adulte, afin que chacune d'entre elles soit reconnue à sa juste valeur.

Il est de notre devoir à tou.te.s de créer un avenir plus juste et équitable pour les femmes et les filles qui subissent les effets de l'injustice. Je suis convaincue que, grâce à notre engagement et aux innombrables ressources communautaires qu'abrite notre circonscription, nous pourrions atteindre ces nobles aspirations.

Aujourd'hui, je tiens à remercier et à honorer toutes les femmes de notre communauté pour leur courage, leur ténacité et leur résilience. Vous êtes un modèle d'inspiration pour Ahuntsic-Cartierville.

*Mélanie* 

## INFO

**BUREAU DE CIRCONSCRIPTION**  
225, rue Chabanel Ouest  
Bureau 1109  
Montréal (Québec)  
H2N 2C9  
Tél. 514-383-3709

**BUREAU PARLEMENTAIRE**  
Édifice de la Justice  
Pièce 406  
Ottawa (Ontario)  
K1A 0A6  
Tél. 613-992-0983

✉ [melanie.joly@parl.gc.ca](mailto:melanie.joly@parl.gc.ca)

🌐 [melaniejoly.libparl.ca](http://melaniejoly.libparl.ca)

📘 Mélanie Joly

🐦 @MelanieJoly

📷 MelanieJoly

C H A Q U E

F E M M E

JOURNÉE INTERNATIONALE  
DES FEMMES DE 2023

Canada 

C O M P T E



## LE SAVIEZ-VOUS ?

Plusieurs organismes œuvrent auprès des femmes et des filles dans Ahuntsic-Cartierville. Voici une liste non exhaustive de ces derniers, une brève description de leur mission ainsi que leurs coordonnées.

**Concertation-Femme** est un organisme qui vise à renforcer la participation et la voix des femmes dans la vie publique et les enjeux de société.

📍 012-1405, boul. Henri-Bourassa O., H3M 3B9  
☎ 514-336-3733

Le **Centre des femmes solidaires et engagées** est un lieu de rencontre et d'entraide pour les femmes, offrant des ateliers de développement personnel et des activités culturelles.

📍 100-1586, rue Fleury E., H2C 1S6  
☎ 514-388-0980

La **Maison des parents B-C** un centre de ressources pour les parents, offrant des services tels que des groupes de soutien, des ateliers et des activités pour enfants.

📍 2-5680, rue de Salaberry, H4J 1J7  
☎ 514-745-1144

La **Maison de la Famille P.B Noailles** offre des ateliers de développement de compétences parentales, des activités pour enfants et des services de soutien à la famille.

📍 4350, rue de Salaberry, H4J 1H3  
☎ 514-337-1522

**Pause-Famille** offre des services tels que des ateliers de soutien à la parentalité, des activités pour enfants et des services de garde.

📍 10780, rue Laverdure, H3L 2L9  
☎ 514-382-3224

**Autour du Bébé** est un programme de soutien pour les jeunes mères, offrant des services liés aux diverses étapes de la maternité ainsi que des groupes d'entraide.

📍 1270-1290, rue Fleury E., H2C 1R1  
☎ 514-667-0584

**Mon Toit, mon Quartier** offre des services de soutien en matière de logement pour les femmes et les familles en situation de précarité ou de vulnérabilité.

📍 5680, rue de Salaberry, H4J 1J7

**Transit 24** aide les femmes en situation d'urgence ou de crise, notamment en matière de logement, de sécurité et de réinsertion sociale.

☎ 514-383-4994

**L'Arrêt-Source** offre notamment des soins de santé, des conseils juridiques et un soutien psychologique pour les femmes (âgées de 18 à 30 ans) victimes de violences et d'abus.

☎ 514-383-2335

## CONCERTATION-FEMME: 40 ANS D'ENGAGEMENT POUR LES FEMMES



L'organisme Concertation-Femme œuvre sans relâche auprès des femmes et des filles pour leur offrir soutien et accompagnement dans les moments les plus difficiles. Sa mission essentielle s'inscrit dans la promotion du bien-être des femmes.

Grâce à son engagement indéfectible et sa rigueur, cet organisme est une précieuse ressource communautaire, offrant un lieu d'écoute, d'échange et de solidarité pour les femmes et les filles victimes d'abus et de violences. Après 40 ans de travail dévoué, il va sans dire que Concertation-Femme est sans conteste un pilier au sein de la sphère communautaire d'Ahuntsic-Cartierville.



## PAUSE FAMILLE

Depuis plusieurs années, Pause Famille offre une variété de services gratuits pour aider les ménages à surmonter les difficultés de la vie quotidienne qui, trop souvent, reposent sur les épaules de femmes qui peinent à concilier vie familiale et responsabilités professionnelles.

Que ce soit en offrant des ateliers de cuisine, des groupes de soutien ou des programmes d'accompagnement pour les parents, Pause Famille est un partenaire précieux pour de nombreuses familles d'Ahuntsic-Cartierville. Grâce à son travail acharné et son engagement envers la communauté, Pause Famille continue à faire une différence significative dans la vie de nombreuses femmes.



# MÉLANIE JOLY

Member of Parliament  
Ahuntsic-Cartierville

## A MESSAGE FROM YOUR M.P.

Dear Citizens,

On 8 March, we celebrated International Women's Day. We salute with honour and gratitude, the remarkable contribution of all women to the building of our society. From culture and science to economics and politics, their achievements, often overlooked or minimized, have had an invaluable impact on the world we live in.

As the Member of Parliament for Ahuntsic-Cartierville, I am committed to working tirelessly by your side to further the progress and to defend the rights of women and girls here in our community and beyond. Our government is determined to support women at every stage of their life, so that each one of them is recognized for their true worth.

It is the duty of all of us to create a more just and equitable future for women and girls. I am confident that with our collective efforts and the countless community resources available in our riding, we can achieve these very noble aspirations.

Today, I wish to thank and honour all the women in our community for their courage, tenacity, and resilience. You are an inspiration to Ahuntsic-Cartierville.

## INFO

### CONSTITUENCY OFFICE

225 Chabel Street West  
Suite 1109  
Montreal, Quebec  
H2N 2C9  
Tel. 514-383-3709

### PARLIAMENTARY OFFICE

Justice Building  
Room 406  
Ottawa, Ontario  
K1A 0A6  
Tel. 613-992-0983

✉ [melanie.joly@parl.gc.ca](mailto:melanie.joly@parl.gc.ca)

🌐 [melaniejoly.libparl.ca](http://melaniejoly.libparl.ca)

📘 Mélanie Joly

🐦 @MelanieJoly

📷 MelanieJoly



## DID YOU KNOW?

Many organizations work with women and girls in Ahuntsic-Cartierville. The following is a list of some of these organizations, a brief description of their mission as well as their contact information.

**Concertation-Femme** is an organization that aims to strengthen the participation and voice of women in public life and societal issues.

📍 012-1405 Henri-Bourassa Blvd. W., H3M 3B9  
☎ 514-336-3733

**Centre des femmes solidaires et engagées** is a mutual support and meeting place for women, offering personal development workshops and cultural activities.

📍 100-1586 Fleury St. E., H2C 1S6  
☎ 514-388-0980

**Maison des parents B-C**, a resource center for parents, offering services such as support groups, workshops and activities for children.

📍 2-5680 de Salaberry Street, H4J 1J7  
☎ 514-745-1144

**Maison de la Famille P.B. Noailles** offers parenting workshops, children's activities and family support services.

📍 4350 de Salaberry Street, H4J 1H3  
☎ 514-337-1522

**Pause-Famille** offers services such as parenting support workshops, children's activities and childcare.

📍 10780 Laverdure Street, H3L 2L9  
☎ 514-382-3224

**Autour du Bébé** is a support program for young mothers, offering services related to the various stages of motherhood as well as mutual aid groups.

📍 1270-1290 Fleury Street East, H2C 1R1  
☎ 514-667-0584

**Mon Toit, mon Quartier** provides housing support services for women and families in precarious or vulnerable situations.

📍 5680 de Salaberry Street, H4J 1J7

**Transit 24** assists women in emergency or crisis situations, including housing, safety and social reintegration.

☎ 514-383-4994

**L'Arrêt-Source** offers health care, legal advice and psychological support for women (aged 18 to 30) who are victims of violence and abuse.

☎ 514-383-2335

## CONCERTATION-FEMME: 40 YEARS OF COMMITMENT TO WOMEN



Concertation-Femme works tirelessly with women and girls to offer support and guidance during their most difficult moments. Its main mission is to promote the women's well-being.

Thanks to its unwavering commitment and determination, this organization is a valuable community resource, offering a place to be heard, to exchange ideas and to show solidarity for women and girls who are victims of abuse and violence.

After 40 years of service and dedication, it goes without saying that Concertation-Femme is a pillar in the community of Ahuntsic-Cartierville.



## PAUSE FAMILLE

For many years, Pause Famille has offered a variety of free services to help support families in overcoming the difficulties of daily life that all too often fall on the shoulders of women struggling to balance family life and work responsibilities.

Whether it's through their cooking workshops, support groups or parenting programs, Pause Famille is a valuable partner for many families in Ahuntsic-Cartierville. Thanks to their hard work and commitment to the community, Pause Famille continues to make a significant difference in the lives of many women.